

Bevi, ma con intelligenza !!

Dopo l'assunzione di alcol, l'alcolemia raggiunge **il suo picco massimo entro 30/60 minuti.**

Il limite massimo consentito dalle norme attualmente vigenti, è pari a 0,50 g/l.

Il maggior rischio di provocare un incidente grave o mortale indotto da assunzione di alcol, comincia immediatamente a manifestarsi a livelli **tra 0,50 g/l e 0,80 g/l** e cresce rapidamente per incrementi successivi dell'alcolemia.

Questa semplice tabella, vi aiuterà a capire come comportarvi:

Classificazione	Alcolemia (g/l)	Effetti	Bevanda
Stato infraclinico	0,2*	Tendenza a guidare l'automobile in modo più rischioso	1 lattina birra 330 ml. (5°) OPPURE 1 bicchiere vino 125 ml. (11°) OPPURE 1 superalcolico 40 ml. (40°) OPPURE 1 aperitivo 80 ml. (18°)
	0,4*	Rallentamento delle capacità di elaborazione mentale delle percezioni	1 birra media 500 ml. (5°) OPPURE 2 bicchieri vino 125 ml. (11°)
Euforia	0,5	Riduzione della facoltà visiva laterale, e difficoltà a vedere i segnali stradali, le luci di frenata e dei semafori	2 superalcolici 40 ml. (40°)
	0,7	Forte prolungamento dei tempi di reazione da 0,75 sec. a 1,5 sec.	2 birre medie 500 ml. (5°)
Stato di ebbrezza	0,8	Incapacità di adattamento all'oscurità	3 superalcolici 40 ml. (40°)
	0,9	Compromissione della valutazione di percezioni visive simultanee	1 bottiglia di vino 750 ml. (11°)
	1,0 - 1,5	Chiari segni clinici: iniziali disturbi psicomotori nella maggior parte delle persone	3 birre medie 500 ml. (5°)
Stato di ubriachezza	1,5 - 2,0	Incoerenza, mancanza di autocritica, in coordinazione motoria, evidenti nell'80% delle persone	>1000 ml. vino (11°)
Ubriachezza profonda	2,0 - 3,0	Insensibilità al dolore, diplopia, rallentamento grave dei riflessi, atassia, confusione mentale, vomito, incontinenza	>1500 ml. vino (11°)

***Valori di riferimento per uomo, peso 70 Kg. ca.**

Su un soggetto donna, peso 55 Kg. ca., il valore cresce mediamente del 40% (0,3 e 0,6 g/l.)

Guidare in stato di ebbrezza non è segno di coraggio e carattere ma solo presunzione sulle proprie capacità e pericolo per te stesso e gli altri.

Se avete bevuto e dovete spostarvi, fate guidare un amico o chiamate un taxi.